



33 mil
LITROS
de agua potable recibe
la Ciudad de México
por segundo

13 mil
KILÓMETROS
de tubería distribuyen
el líquido a los hogares
capitalinos

2%
DE CHILANGOS
carecen del servicio de
agua entubada y son
abastecidos con pipas

¡YA NO LA RIEGUES!

Modifica tus hábitos de consumo y contribuye a la protección del agua, cuya escasez confirman los recientes cortes en el DF

Fotoarte: Miguel Ángel Cárdenas



Continúa en siguiente hoja

¡Ciérrele!

Excélsior le ofrece una guía para reutilizar el agua y aprovechar las gotas que usualmente terminan en la alcantarilla, sobre todo en esta época de indefinición respecto a la frecuencia y la permanencia de los cortes al suministro de líquido en la urbe.

¿Sabía que puede ahorrar hasta 19 litros si se baña con regadera de mano? Conozca más *tips* para optimizar el recurso.

Cuidar el agua ya no es un asunto que le interese únicamente a los ecologistas o a quienes padecen continuamente desabasto, sino que se ha convertido en una problemática que atañe a todas las clases sociales y zonas de la Ciudad de México.

Pese a las acciones que realizan las autoridades locales, está en manos de la ciudadanía poder revertir el desperdicio y adoptar hábitos de consumo y reutilización que, incluso, pueden ahorrarle mucho dinero en el pago de este servicio.

Para obtener mejores resultados en el ahorro, organizaciones civiles plantean la necesidad del cuidar el agua desde dos vertientes: la infraestructura y los hábitos en el hogar.

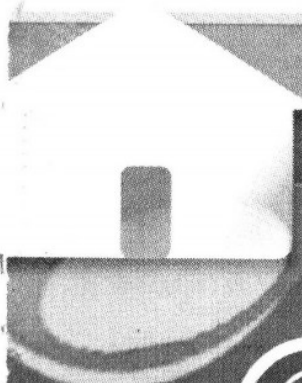
El Centro Virtual de Información del Agua publicó recientemente la Guía de Agua y Construcción Sustentable en la que encontrará información legal, técnica y ambiental en torno a la edificación total de inmuebles con tintes ecológicos, así como modificaciones que se pueden realizar en su propio hogar con miras al ahorro y captación del líquido proveniente de la lluvia.

Asimismo, a través de su sitio de internet www.agua.org.mx ofrece recomendaciones para disminuir el desperdicio y mejorar su uso.

En el Distrito Federal se estima que 37 por ciento del agua potable que debería llegar a los hogares se pierde por fugas en la red hidráulica y por el goteo de las llaves del baño, la cocina o el lavadero, que terminan llevándose gran porcentaje del líquido.




Por ejemplo, diez gotas de agua desperdiciadas por minuto, representan una pérdida de dos mil litros de agua al año, según el Centro Virtual de Información del Agua; y ocho litros más se pierden en cada descarga del WC.

Modificar algunas instalaciones del hogar, como regaderas, retretes o llaves de agua, aunado a la recolección y reutilización del agua de lluvia o la que se desecha de equipos, como la lavadora, son pasos sencillos, que aunque parecieran engorrosos dejarán en cada habitante de la Ciudad de México la satisfacción de contribuir con el cuidado del planeta, cada vez más deteriorado.




Hogar en equilibrio

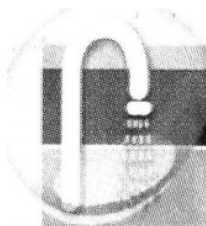
- Utilice la estrictamente necesaria.
- Si lava su vehículo, use una cubeta y no manguera. Si lo lleva a un autolavado, cerciórese de que el agua sea tratada.
- Instale correctamente los empaques de las mangueras y apriételas bien al conectarlas.
- Realice mensualmente un recorrido para revisar detenidamente cada una de las instalaciones hidráulicas, con el fin de detectar fugas y desperfectos.
- Desinfecte y limpie periódicamente los tinacos y cisternas. Normalmente no hay necesidad de vaciarlos para estas operaciones, como sucede con las albercas



De tierra y palas

- Riegue el jardín antes de las siete de la mañana o después de las ocho de la noche para evitar evaporaciones ocasionadas por el sol. Además, las plantas aprovecharán mejor el riego.
- Plante árboles o matas que consuman poca agua.





Más por menos en la cocina



- Cierre la llave mientras enjabona los platos.
- Use la menor cantidad posible de detergente, para minimizar la cantidad de agua al enjuagarlos.
- Al descongelar los alimentos, no lo haga con agua corriente, póngalos en la parte baja del refrigerador de un día para otro o utilice el horno de microondas.
- Use un cepillo, estropajo o su mano, para remover los residuos al lavar, en lugar de un chorro de agua. No espere a que sólo la fuerza del agua haga el trabajo.
- Para hacer cubos de hielo, use moldes o charolas de plástico flexible, lo que le permitirá removerlos con facilidad sin tener que ponerlos bajo la llave del agua para despegarlos.
- Al lavar verduras use un recipiente lleno y lave de una sola vez todas las que vaya a limpiar. Si las lava en el fregadero, coloque el tapón.

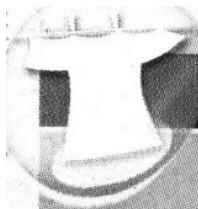


Pisos y azulejos



- Tome duchas cortas.
- Mientras espera a que salga el agua caliente, recoja el agua en un recipiente y utilicela para regar las plantas de la casa o del jardín.
- Cierre la llave mientras se enjabona.
- Instale regadera de mano, ya que se ahorran de diez a 19 litros por baño.
- Restrinja un poco el uso de la tina
- Instale ahorradores de agua. En el mercado hay de diferentes tipos: reductores o economizadores de flujo para regaderas, llaves diseñadas para bajar el consumo, mezcladoras para cocina, herrajes para retetes, arreadores y aditamentos para tuberías, etc.
- Repare cualquier fuga en llaves, sanitarios, regadera o tinaco y reporte cualquier fuga que vea en la calle.
- Cierre las llaves del lavabo mientras se lava los dientes o se rasura y de preferencia utilice un vaso con agua.
- No use el sanitario como basurero.

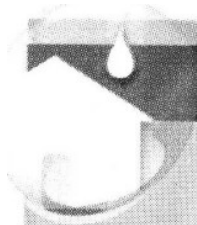
Continúa en siguiente hoja



Pompas de jabón



- Ponga el máximo de ropa permitido en cada carga de la lavadora.
- Evite lavar cargas de prendas "a mano", ya que se desperdicia el doble de agua que en electrodomésticos.



Ferretería básica

Profesionalmente o de manera rudimentaria se pueden instalar en casa dispositivos que capten la lluvia para que ésta se reutilice en el WC, cocina o lavadora. A su vez, los residuos de la lavadora se pueden volver a emplear en el lavado de patios o el riego de jardines.



- Captación
En la parte superior de los muros externos se deben colocar canaletas interconectadas que recibirán la lluvia y la guiarán hacia un contenedor que deberá ubicar en el piso o subterráneo, donde podrá instalar rejillas o filtros que eliminen elementos extraños.




- Reúso
De la cisterna o contenedor que disponga para almacenar la lluvia, deberá impulsarla a través de una motor a las redes de distribución para el WC y otros servicios.



- Reciclaje
El agua jabonosa que desechen las lavadoras puede recolectarse y reutilizarse para limpiar patios y garajes.

También puede utilizarse para los retretes o mingitorios, pues ayudarán también a su limpieza en cada descarga.

404
millones de m³
de agua hay en
las cuencas

10  x **1** min =
2000 litros
de agua al año

1.5%
bajó el envío
del líquido
al DF

290 Se espera
mililitros que tenga el
de m³ Cutzamala
en junio

2009
ES EL AÑO
con el nivel
más bajo
de agua en
las presas
que abastecen
a la urbe

9mil
litros por
segundo recibe
del Cutzamala
la capital

100%
del suministro
se suspendió
de 07-08