

¡Qué calor!

Pronostican para el Valle de México tarde muy calurosa hoy; entre las 14:00 y las 15:00 horas la temperatura podría llegar hasta los 30 grados Celsius

Elías Chávez,

Foto: Javier Ríos

Hasta 30 grados Celsius podría marcar el termómetro en el Distrito Federal entre las 14:00 y las 15:00 horas de hoy, cuando la onda de calor que afecta a la mayor parte del territorio se manifieste a su máximo nivel en este agobiante fin de semana.

Un respiro es lo que tendrán a partir de hoy los habitantes del norte de Chihuahua, con el ingreso del frente frío número 46, mismo que provocará un descenso en la temperatura de esa entidad y Coahuila, donde incluso se prevén **lluvias** al igual que en Nuevo León y Tamaulipas, con posibilidades altas de fuertes vientos en esa región.

Sin embargo, esas condiciones no serán motivo para dejar de usar ropa ligera (preferentemente de algodón o lino), zapatos cómodos, gorro o sombrero y lentes oscuros si se trata de personas muy sensibles, pues el sol estará en todo su apogeo por lo menos hasta el próximo lunes en el resto del territorio nacional,

donde no se ven **lluvias** ni por asomo, según las previsiones del Servicio Meteorológico Nacional.

El esperado descenso en las temperaturas puede darse la tarde de mañana, cuando el frente frío pro-

voque condiciones de “norte” moderado con algunas rachas fuertes sobre el Golfo de México y el oriente del país, el cual se extenderá hacia el sur de la región, el Istmo y el Golfo de Tehuantepec por la noche.

Sin embargo, las autoridades de Salud recomiendan a la población no exponerse mucho tiempo a los rayos del sol y evitar quemarse durante mucho tiempo en las playas a fin de evitar problemas en la piel.

Para las personas sensibles recomienda el uso de bloqueadores solares, ropa delgada y fresca pero de manga larga, hidratarse constantemente y evitar el abuso de bebidas azucaradas.

“EL PARAISO”, LAS PLAYAS ARTIFICIALES

Para disminuir los efectos de la onda de calor, cientos de familias acudieron ayer a las diversas playas artificiales que patrocina el gobierno capitalino, donde aprovecharon para darse un remojón, pues es imposible moverse más de lo estrictamente indispensable en esas piscinas.

Miguel Antoníño, de 10 años de edad, afirma que esas “alberquitas” son lo máximo porque es el único lugar donde lo dejan jugar con agua, pero sabe que necesitará de “mu-cha crema para quitarme lo quema-

do”, pues ningún adulto ha restringido su estancia bajo el sol en esta “playa” en el Bosque de Aragón.

Al igual que en la “playa” de la Alameda Oriente, la familia Antoníño Cruz desconoce las medidas para enfrentar la ola de calor y reconoce que no sabe “qué es eso”, pero sí han sentido “como que más calor que el año pasado, pero nada para exagerar”.

No es lo mismo que opina Josué Hernández, jefe de familia que llevó a sus tres hijos a refrescarse

cuando tuvieron oportunidad de entrar al agua. Afirma que el calor ya provocó problemas de piel a su hija Jimena, de 4 años de edad, a quien le brotó un salpullido por la excesiva sudoración.

Desconocía las recomendaciones mínimas para afrontar el calor propio de la temporada de estiaje y consideró necesario que las autoridades de Salud se preocupen más por informar a la población de las medidas a tomar para evitar insolaciones, deshidrataciones y problemas de piel.

“En lugar de pasar tantos anuncios del IFE y de los partidos en la televisión deberían dedicar más tiempo a informar a la gente y prevenirla de los problemas que puede



enfrentar por el solazo que está haciendo, pues es increíble que veas a las muchachas con botas en la calle cuando estamos a 30 grados, es una locura”, señaló en demanda de mayor atención a este problema.

Cabe señalar que 2009 está considerado uno de los años más secos y calurosos desde que inició la medición de las condiciones meteorológicas en el país, por lo que se deben extremar precauciones para evitar problemas de salud relacionados con las temperaturas extremas, que este año han llevado el termómetro hasta 50 grados en el norte del país.

En el Distrito Federal es tiempo de usar ropa ligera, de algodón o lino para aguantar el calor, y de hasta caminar descalzos por las calles, pero para evitar un accidente es mejor ponerse zapatos cómodos, gorro o sombrero y también lentes oscuros si se trata de personas muy sensibles a los rayos del Sol. Según las previsiones del Servicio Meteorológico no se ven lluvias ni por asomo en gran parte del territorio nacional. (Foto: Javier Rios).

