

# Alerta en Quintana Roo por altas temperaturas

**POR MARY RIVERO**  
CORRESPONSAL

CANCÚN, Quintana Roo. (OEM-Informex).- Alertan a Quintana Roo por alta temperatura que llega hasta los 40 grados centígrados y provoca el "golpe de calor".

Ante la temporada de calor 2009, la Secretaría Estatal de Salud en Quintana Roo (Sesa) recomendó a la población mantenerse en alerta por la temperatura, la cual oscila entre los 32 a 40 grados centígrados.

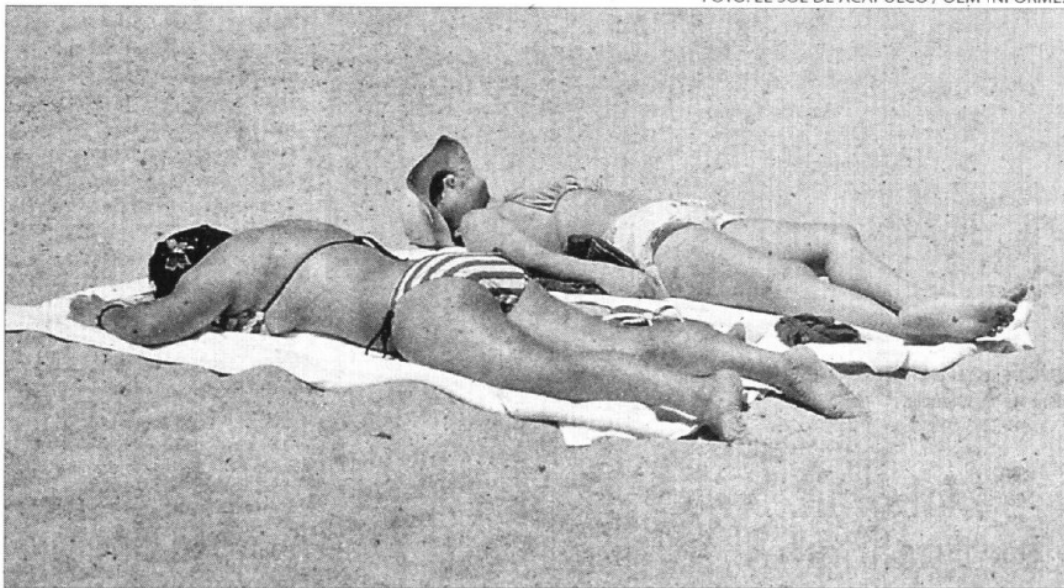
Sesa advirtió que con el calor intenso se incrementan los riesgos para la salud como el golpe de calor, insolación, lesiones dérmicas, desmayos y enfermedades gastrointestinales, toda vez que hasta la semana 25 de este año se han atendido en la entidad cuatro mil 216 personas con enfermedades estomacales. En dicha semana en la zona norte de la entidad se ha atendido a cuatro mil 216 personas con enfermedades del

estómago.

Cada siete días acuden a consulta alrededor de 120 pacientes. Ante el problema la dependencia emitió una serie de recomendaciones, como el consumo de por lo menos dos litros de agua al día, y el lavado y desinfección de los alimentos para evitar cuadros diarreicos que deriven en deshidratación, y puso a disposición de padres de familia, adultos y personas de la tercera edad a abastecerse de los sobres "Vida suero Oral" que se dan gratuitos en cualquier clínica, para que los menores de edad lo tomen y no se deshidraten.

La dependencia recordó asimismo la importancia de vestir ropa ligera, de colores claros, utilizar sombrero o sombrilla para protegerse de los candentes rayos del sol, además se debe usar protectores o bloqueadores solares para evitar quemaduras que dañen la piel.

FOTO: EL SOL DE ACAPULCO / OEM-INFORMEX



» TURISTAS EXTRANJEROS también disfrutan de las playas de Acapulco.

